

Орієнтовний добовий набір продуктів для триразового  
лікувально-профілактичного харчування працівників підприємств  
та інших осіб, що постійно працюють у зоні відчуження і зоні  
безумовного (обов'язкового) відселення

№ п/п	Найменування продукту	У грамах/день на 1 людину
1.	М'ясо(яловичина, телятина, свинина)	200
2.	Печінка (яловича)	35
3.	Птиця	50
4.	Ковбасні вироби	15
5.	Яйця	45 (1шт)
6.	Риба (річкова, морська)	83
7.	Картопля	183
8.	Морква	65
9.	Буряк столовий	54
10.	Капуста білокачанна	120
11.	Помідори	24
12.	Огірки	68
13.	Перець солодкий	11
14.	Цибуля ріпчаста	35
15.	Цибуля зелена	20
16.	Горошок зелений	20
17.	Кабачки	40
18.	Зелень (петрушка, кріп)	10
19.	Часник	1
20.	Фрукти	200
21.	Сік фруктовий, овочевий	135
22.	Сухофрукти	20
23.	Томат-пюре	16
24.	Спеції(лавровий лист)	0,1
25.	Макаронні вироби	13
26.	Крупи (в асортименті)	90
27.	Бобові	20
28.	Масло вершкове	36
29.	Молоко натуральне	164
30.	Сир твердий	25
31.	Сметана	25
32.	Кефір	66
33.	Сир м'який	50
34.	Олія рослинна	20
35.	Майонез	2
36.	Борошно пшеничне в/г	46
37.	Хліб	310
38.	Цукор	64
39.	Мед	25
40.	Чай	1
41.	Сіль	8
42.	Столова вода (мл)	1000
43.	Аскорбінова кислота	0,08